

Meghívó

Mozgásfejlesztő és tartásjavító foglalkozás iskolásoknak

Nagytarcsai Tömegsport Egyesület meghívja Önöket a
TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00069 azonosítószerű Komplex humán fejlesztés
Nagytarcsán című projekt keretében szervezett Mozgásfejlesztő foglalkozásra.

Esemény ideje: 2026.03.26. (Csütörtök) 18:00-18:50

Esemény helyszíne: 2142 Nagytarcsa, Rákóczi utca 37. (Táncsics Mihály Művelődési Ház)

PROGRAM:

A mozgásfejlesztő és tartásjavító torna célja, hogy játékos, élményszerű formában segítse az iskoláskorú gyermekek harmonikus testi fejlődését. A foglalkozások során kiemelt figyelmet kap a helyes testtartás kialakítása, a törzsizomzat erősítése, valamint az egyensúly- és koordinációs képességek fejlesztése. A gyakorlatok változatos eszközökkel és mozgásformákkal történnek, amelyek segítik a gerinc egészségének megőrzését, a tartáshibák megelőzését és a mindennapi mozgáskultúra fejlesztését. A foglalkozás játékos feladatokon keresztül ösztönzi a gyerekeket az aktív mozgásra, miközben hozzájárul az állóképesség, a mozgáskoordináció és a testtudat fejlődéséhez.

Az esemény szervezője: Nagytarcsai Tömegsport Egyesület

A projekt eseményét bemutatja és megnyitja: Mikó Alexandra szakmai koordinátor

Nagytarcsa, 2026.02.28

Tisztelettel:
Bodor Norbert
elnök
Nagytarcsai Tömegsport Egyesület